



## **Claudie Lefebvre-Fortier**

### **Compétences pertinentes et expérience :**

- Entraîneur régional STAR depuis 2015
- Niveau Or atteint dans toutes les disciplines (Habilités, Danses, Style libre et Interprétation)
- Réussite de deux tests internationaux de danse niveau Diamant (Tango Romantica et Rhumba)
- 3e place aux mondiaux adultes d'Ottawa 2022 – catégorie Maître
- Formation de base en danse (ballet, ballroom, contemporain et danses latines) et en conditionnement physique
- Certification du programme Accélérateur de carrière en gestion, leadership, communication, habiletés relationnelles (ESG; 2019)
- Baccalauréat et maîtrise en science de la Terre – Géologie de surface (UQAM; 2017 et 2020)

### **Méthodologie d'enseignement :**

- Organiser les pratiques de façon à favoriser un petit nombre d'élèves de même niveau pour un encadrement plus personnel et optimal.
- Offrir des cours de groupe en plus des leçons privées afin de minimiser le temps seul sur la glace.
- Impliquer le patineur dans son développement en définissant conjointement les objectifs à atteindre.
- Offrir des entraînements hors glace complémentaires pour développer la puissance, la force, la souplesse et l'artistique.

### **Philosophie de l'entraînement :**

- Offrir un environnement positif et motivant où chaque patineur peut évoluer à son rythme.
- Amener les patineurs à s'impliquer dans leur développement et à acquérir une discipline favorisant l'accomplissement personnel.

### **Note additionnelle :**

- Pour développer une complicité et permettre un développement efficace, les patineurs de l'équipe sont requis de patiner un minimum de 2 fois par semaine et de participer aux entraînements hors glace.
- Pour les patineurs STAR 4 et moins, j'enseigne conjointement avec Victoria Yang, entraîneur adjointe au sein de l'équipe.